

## Информация Роспотребнадзора РФ от 07.10.2022 г. "О рекомендациях, как правильно подготовиться к вакцинации от коронавируса"

Роспотребнадзор напоминает, что в Российской Федерации проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. Помните, что COVID-19 совсем не банальная, а очень коварная и сложная инфекция, которая может закончиться неблагоприятным исходом. Вот почему инфекционисты и эпидемиологи единодушны: окончательно справиться с эпидемией поможет только вакцинация.

### Как подготовиться к прививке

**1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?**

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна. Более того, она только навредит. Как показало недавнее исследование, прием антигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации. Антигистаминные могут понадобиться пациентам, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Если они принимают такие препараты по назначению врача на регулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит. Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.

**2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?**

- Повышение температуры тела, появление недомогания, в том числе головной боли – возможные побочные реакции вакцинации, которые в большинстве случаев не требуют какого-либо терапевтического вмешательства. Однако симптоматическая терапия допускается. Во всех случаях лучше посоветоваться с врачом.

**3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?**

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.

**4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др.)?**

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19, но перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

**5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?**

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие. Перед прививкой пациента осматривает врач, измеряет давление, проверяет температуру, и состояние слизистых (нос, горло), чтобы исключить острые заболевания. Сдавать ПЦР-тест или тест на антитела к коронавирусу, чтобы убедиться, что вы не перенесли заболевание бессимптомно, личный выбор каждого.

**6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?**

Да, можно. На фоне тревоги, стресса может подниматься давление. Поэтому в день вакцинации рекомендуется с утра проконтролировать давление и, если нужно, принять гипотензивные препараты, назначенные вам лечащим врачом.

**7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?**

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав.